

Sportovní den plavce

2. ročník



Tímto vyzývám všechny plavce, aby se zúčastnili sportovního dne v přírodě.

Termín: 29. květen 2021, prezentace 13,00 – 13:30 hodin

Místo: Liberec XXXII – Radčice, Point – Velikonoční pondělí (kaplička, K Fojtce ev. 16)

Program:

běh 1–2–3–5 km (to už máte za sebou, takže víte do čeho jdete 😊, včetně rozdělení do kategorií)

skok z místa, sed-leh, shyby, výdrž v přitahu, Součástí sportovního dne bude i štafetová soutěž družstev, které si vytvoříte (podmínka: družstvo se skládá ze všech kategorií, mimo M).

Doprovodný program: opékání, střelba ze vzduchovky, turnaj v badmintonu, kriketu, letní kino (pro ty, co se chtějí zdržet).

S sebou: sportovní oblečení, karimatku, teplé oblečení na večer (do lesa) neskleněnou láhev na pití, vuřty dle vlastní chuti, ovoce.

Potvrzení účasti: 28.5.2021 do 20,00 hodin na email:
leos.borkovec@plaveckyklub.cz

Těšíme se na všechny, včetně rodičů a sourozenců

Tým trenérů