

POKYNY PRO ÚČASTNÍKY ZIMNÍHO SOUSTŘEDĚNÍ – MÍSEČKY 2022

Termín konání:

neděle 2.1.2021 – sobota 8.1.2021

Místo konání:



Krkonoše, Horní Mísečky, Jilemnická bouda
Ubytování je na 4-8 lůžkových pokojích vždy s vlastním soc. zázemím.
K dispozici máme mimo jiné klubovnu, lyžárnu se samostatně uzamykatelnými boxy....

Cena :

Cena soustředění je **5.800,- Kč**. V ceně je zahrnuto ubytování,
Stravování - plná penze včetně svačin, pitný režim,
odborné vedení.
Cena neobsahuje případné individuální náklady které nemohl
organizátor předpokládat (např. léky)



Nominace :

družstva 1, 2, 3.1

Co je náplní akce:

Na soustředění se věnujeme hlavně běžeckému lyžování.
U menších dětí nácvičku základních technik u větších se již jedná o
kondiční přípravu. V případě nepříznivých sněhových podmínek přijde na
řadu běh a turistika.

Potvrzení účasti :

**Prosíme o potvrzení účasti trenérům jednotlivých družstev nebo na
email petr.korinek@plaveckyklub.cz nejpozději do 15.10.**

Platební podmínky:

záloha **1500 Kč** nejpozději do **31.10.2021**
doplatek **4300 Kč** nejpozději do **20.12.2021**

Úhrada na účet č. 705805773/0300 VS 20220102,

do poznámky Mísečky + jméno.

Prosíme o dodání kopie příkazu k úhradě trenérům jednotlivých družstev

Storno podmínky :

Nedostaví –li se dítě na soustředění, bude účtováno storno 2.500,- Kč.

Vedoucí kurzu:

Ing.Petr Kořínek, petr.korinek@plaveckyklub.cz, mob. 603 864 491

Odjezd:

Neděle 2.1. 11:00h, snad se povede společný BUS

Příjezd:

Předpokládaný odjezd z Jilemnické boudy – sobota 8.1. cca 9:00 hod.

Upozornění:

Před odjezdem odevzdají děti rodiči potvrzené doklady, dle aktuálních podmínek.

Vezmi s sebou:



Vybavení na běžky – lyže, hole, boty na běžky *!vše v dobrém technickém stavu!* **vosky, odstraňovač vosků, hadr, korek, 2 řemínky, malý baťůžek !na obě ramena!** (na věci na celodenní výlet), lahev na pití (např. cyklo).
MASKA NA KARNEVAL

Oblečení na cestu:

Sportovní bunda, teplá bunda, zimní kalhoty, zimní boty, čepice, rukavice, šála.

S sebou potřebuješ:

S sebou vezmi dle vlastního uvážení – šustáková souprava, bunda lehká s kapucí, 2x kalhoty na běžky, tepláky, 3x ponožky + 3x ponožky do bot na běžky, 2x funkční prádlo spodky+triko, rolák, prádlo, tričko, 2x čepice, 2x rukavice, pyžamo, ručník, toaletní potřeby, krém na opalování, sluneční brýle, krém na obličej do špatného počasí a jelení lůj na rty. **BAČKORY.**
Šicí potřeby, psací potř., tréninkový deník, stolní hry, čtení, maska na karneval na lyžích.
Kapesné, svačina na 1 den, začínáme večerí.

Co nepotřebuješ:

Veškeré elektronické přístroje (telefony, tablety, hry ...). Vše si berou děti na vlastní nebezpečí ! **NEJLÉPE VŮBEC NEBRAT.**

NEZAPOMEŇ KARTIČKU ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY (stačí kopie)

Za PKLbc, Ing.Petr Kořínek

