

SOUSTŘEDĚNÍ STRAKONICE 2025

DENNÍ PROGRAM



PKLbc

7:00	BUDÍČEK
7:30	SNÍDANĚ
8:30	SPARTAKIÁDA
9:00-10:00	PLAVECKÝ TRÉNINK - B
9:00-11:00	PLAVECKÝ TRÉNINK - A
11:30	OBĚD - B
12:00	OBĚD - A
14.30	ODPOLEDNÍ SVAČINA
15.00	ODPOLEDNÍ PROGRAM (suchý či mokrý)
18:00	VEČEŘE
18:30	VEČERNÍ NÁSTUP
19.00	PROTAHOVÁNÍ NEBO DALŠÍ AKTIVITY
21:00	ZALEZKA
21:30	VEČERKA

(sobota – celodenní výlet)

(neděle – B odjezd, A dopo lehký plavecký trénink, potom odpočinek)