

Pokyny pro účastníky letního výběrového soustředění

SPORTPARK RABENBERG 24.-28.7.2025



Letos jsme dostali mimořádnou příležitost zúčastnit se zahraničního plaveckého soustředění, jehož významná část je financována z mezinárodního projektu podporujícího česko-německou spolupráci.

Soustředění proběhne ve špičkově vybaveném sportovním areálu Sportpark Rabenberg, který nabízí ideální podmínky pro trénink i regeneraci. Plavecké tréninky budou probíhat ve vnitřním 50metrovém bazénu, který je součástí moderního sportovního komplexu. Kromě tréninků ve vodě bude program doplněn o venkovní suchou přípravu – pohybové hry, běhy, posilování a další aktivity v krásném přírodním prostředí Krušných hor.

Součástí soustředění je také výměna zkušeností mezi českými a německými trenéry a rozvoj sportovní výkonnosti všech účastníků. Důležitým cílem projektu je rovněž navazování přátelství mezi mladými sportovci a odbourávání jazykových i kulturních bariér.

Soustředění je určeno pro vybrané plavce a účast je podmíněna aktivním přístupem a ochotou zapojit se do společného programu. Doprava, ubytování, strava a organizace tréninků jsou zajištěny v rámci projektu, přičemž účastnický poplatek bude stanoven s ohledem na finanční podporu.

Sraz: ve čtvrtek 24. července 2025 v 11,00 hod z Rybníčku

Při předání účastníka bude vybírán : „LIST ÚČASTNÍKA“ a „PLNÁ MOC“

Návrat: v pondělí 28. července 2025 v cca 18,00 do Liberce na Rybníček

Zajišťujeme společnou dopravu účastníků !

(zahrnuto v ceně)

Adresa ubytování: Rabenberg,
08359 Breitenbrunn/Erzgebirge,
Německo

SPORTOVNÍ PLAVECKÝ KLUB SLAVIA LIBEREC

tradice i novinky v jednom



Ekonomické podmínky:

Větší část nákladů na soustředění (ubytování, strava, využití sportovišť i doprava) je hrazena z mezinárodního projektu podporujícího česko-německou spolupráci. Plavci hradí pouze doplatek ve výši 2 999 Kč, který slouží k pokrytí části nákladů

Platební podmínky : celková cena 2.999,- Kč..... nejpozději **do 30.6.2025**

Úhrada přes platební bránu - <https://platby.plaveckyclub.cz/klub/produkt/227/>

Pokud Vaše dítě např. onemocní nebo nastane jiná příčina neúčasti Vašeho dítěte tak nás prosím co nejdříve informujte.

Vezmi s sebou:

- vybavení pro cvičení a běh v přírodě (botasky, tepláky, šustáky, funkční prádlo, kvalitní sportovní ponožky, sportovní kraťasy / trenky), pokrývku hlavy proti slunci
- potřeby pro plavecký trénink (plavky – raději více, 2 ručníky, plav. brýle – nejlépe dvoje, boty na bazén, **tréninkový deník a** další destičky, ploutve, dále kdo má šnorchl, packy ... lahev na pití) Plaveme ve vnitřním 50-ti metrovém bazénu.
- věci osobní potřeby (poznámkový blok, psací potřeby, hrneček nebo láhev na pití, kartáček a pastu na zuby, ručníky, mýdlo, šampon, hřeben, opalovací krém, knížku atd.)
- svůj talisman, malý polštářek pod hlavu
- spodní prádlo a další obvyklé oblečení
- **PRŮKAZKU POJIŠŤOVNY – stačí kopie**

Plavecký program:

24.7. - odpoledne 16:30 - 18:00

25.7. - dopoledne 10:30 - 12:00 + odpoledne 16:30 - 18:00

26.7. - dopoledne 10:30 - 12:00 + odpoledne 16:30 - 18:00

27.7. - dopoledne 10:30 - 12:00 + odpoledne 16:30 - 18:00

28.7. - dopoledne 10:30 - 12:00

V Liberci 20.6.2025

Vedoucí akce : Tomáš Příbyl
pribyl@ornex.cz