

POKYNY PRO ÚČASTNÍKY ZIMNÍHO SOUSTŘEDĚNÍ – Vrchlabí 2026

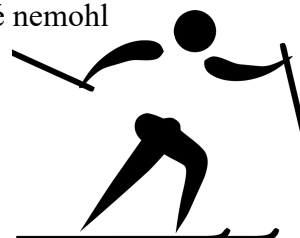
Termín konání: pátek 2.1.2026 – pátek 9.1.2026

Ubytování: Vrchlabí, Holiday Park Vrchlabí - Liščí farma

Bazén: Aquacentrum Vrchlabí

Běžecský areál: Běžecský lyžařský areál Vrchlabí - celý areál je velmi kvalitně technicky zasněžován.

Cena : Cena soustředění je **8.800,- Kč**. V ceně je zahrnuto ubytování, stravování - plná penze včetně svačin, pitný režim, odborné vedení. Doprava společným autobusem tam i zpět. Cena neobsahuje případné individuální náklady, které nemohl organizátor předpokládat (např. léky)



Nominace : **družstva 1, 2, 3.1 (výběr)**

Co je náplní akce : Na soustředění se věnujeme hlavně běžecskému lyžování a plavání. U menších dětí nácvičku základních technik běžecského lyžování a u větších se již jedná o kondiční přípravu.

Rozvrh :

- 2.1. ubytování - 14-16 běžky
- 3.1. 8-10 hod bazén + 14-16 běžky
- 4.1. 8-10 hod bazén + 14-16 běžky
- 5.1. 8-10 hod bazén + 14-16 běžky
- 6.1. 9 - 16 celodenní výlet po hřebenech Krkonoš (běžky nebo pěšky)
- 7.1. 8-10 hod bazén + 14-16 běžky
- 8.1. 8-10 hod bazén + 14-16 běžky
- 9.1. 8-10 hod bazén - odjezd domů

Potvrzení účasti : **Prosíme o potvrzení účasti trenérům jednotlivých družstev nebo na email petr.korinek@plaveckyklub.cz nejpozději do 5.12.2025**

Platební podmínky : **8.800 Kč** nejpozději do **19.12.2025**

Úhrada provádějte výhradně přes klubovou aplikaci

<https://platby.plaveckyklub.cz/klub/>

V případě potřeby platební brána umožňuje rozdělení platby až do třech splátek nebo odloženou platbu.

Storno podmínky : Nedostaví –li se dítě na soustředění, bude účtováno storno 30%. Při zrušení účasti do 12.12.2025 nebude účtován žádný stornopoplatek.

Vedoucí kurzu: Ing.Petr Kořínek, petr.korinek@plaveckyklub.cz, mob. 603 864 491

Odjezd: Pátek 2.1. 12:30h, z Rybníčku

Příjezd: Předpokládaný odjezd z Vrchlabí – pátek 9.1. cca 12:30 hod.

Upozornění: *Před odjezdem odevzdají děti rodiči potvrzené doklady, dle aktuálních podmínek.*

Vezmi s sebou:



Vybavení na běžky – lyže, hole, boty na běžky! *vše v dobrém technickém stavu!*

vosky, odstraňovač vosků, hadr, korek

2 řemínky, malý baťůžek *!na obě ramena!* (na věci na celodenní výlet), lahev na pití (např. cyklo).

Plavecké vybavení

MASKA NA KARNEVAL

Oblečení na cestu:

Sportovní bunda, teplá bunda, zimní kalhoty, zimní boty, čepice, rukavice, šála.

S sebou potřebuješ:

S sebou vezmi dle vlastního uvážení – šustřáková souprava, bunda lehká s kapucí, 2x kalhoty na běžky, tepláky, 3x ponožky + 5x ponožky do bot na běžky, 2x funkční prádlo spodky+triko, rolák, prádlo, tričko, 2x čepice, 2x rukavice, pyžamo, ručník, toaletní potřeby, krém na opalování, sluneční brýle, krém na obličej do špatného počasí a jelení lůj na rty. BAČKORY.

Psací potřeby, (školní úkoly), tréninkový deník, stolní hry, čtení.

Maska na karneval na lyžích.

Kapesné, svačina na 1 den, začínáme večerí.

Co nepotřebuješ:

Veškeré elektronické přístroje (telefony, tablety, hry ...). Vše si berou děti na vlastní nebezpečí ! Jejich použití bude omezeno dle denního režimu soustředění.

NEZAPOMEŇ KARTIČKU ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY (stačí kopie)

Za PKLbc, Ing.Petr Kořínek

