

## Pokyny pro účastníky jarního soustředění dorostenců

### STRAKONICE I 13. – 16.3.2026

**Odjezd:** v pátek 13.3. v 12.00 hod z Rybníčku – Toyota a auto trenéra

**Při předání účastníka bude vybírán :** „LIST ÚČASTNÍKA“ a „PLNÁ MOC“

**Návrat:** v neděli 16.3. v cca 15.00 do Liberce na Rybníček

**Ubytování:** v areálu PS STARZ Strakonice, Na Křemelce  
společně ve vytápěné ubytovně č.4 s kuchyňkou, WC a sprchou

**Stravování:** snídaně, obědy a večere zajištěny v ceně, časy upraveny podle tréninků  
pitný režim ve vlastní režii  
oddíl zajistí iontové nápoje  
Začínáme večerí, končíme obědovým balíčkem sebou.

#### **Rozpis tréninků:**

	bazén	suchá příprava	bazén
<b>pátek 13.3.</b>		příjezd	15.00-17.00
<b>sobota 14.3.</b>	6.30-8.30	10.00-11.00	15.00-17.00
<b>neděle 15.3.</b>	9.00-11.00	odjezd	

#### **Ekonomické podmínky:**

Cena zahrnuje kompletní servis během celé akce. Ubytování, stravování v uvedeném rozsahu, pronájem sportovišť, trenérské zabezpečení, dopravu tam a zpět.

**Celková cena 2.500,- Kč** (cena již snížena o 25 %, které hradí klub)

#### **Úhrada přes platební bránu -**

V případě nemoci, prosím kontaktujte trenéra.

V Liberci, dne 4.2.2026

zodpovědný trenér: Irena Jurčíková  
irena.jurcikova@plaveckyklub.cz