

## Pokyny pro účastníky jarního soustředění dorostenců

### VELIKONOČNÍ STRAKONICE II 3. – 5.4.2026

**Odjezd:** v pátek 3.4. v 6.30 hod z Rybníčku – Toyota, auto trenéra a auto rodič

**Při předání účastníka bude vybírán :** „LIST ÚČASTNÍKA“ a „PLNÁ MOC“

**Návrat:** v neděli 5.4. v cca 13.00 do Liberce na Rybníček - Toyota, auto trenéra

**Ubytování:** Penzion HANKA, Boubínská 230, 386 01 Strakonice  
<http://www.penzionhanka.cz/>  
vzdálenost cca 1,5 km od bazénu směr Volyně  
dvou a třílůžkové pokoje, WC a sprchy pro 2 pokoje společné, kuchyňka

**Stravování:** snídaně, obědy a večeře zajištěny v ceně, časy upraveny podle tréninků  
pitný režim ve vlastní režii  
oddíl zajistí iontové nápoje  
Začínáme obědem, končíme snídaní.

#### **Rozpis tréninků:**

	<b>bazén</b>	<b>suchá příprava</b>	<b>bazén</b>
<b>pátek 3.4.</b>	10:00 -11:30	14:30-15:30	16.00-18.00
<b>sobota 4.4.</b>	7:00 -9:00	10:30 – 11:30	16.00-18.00
<b>neděle 5.4.</b>	7:00 -9:00	odjezd	

Bazén 2 dráhy na 50m bazénu. Suchá venku v areálu bazénu.

#### **Ekonomické podmínky:**

Cena zahrnuje kompletní servis během celé akce. Ubytování, stravování v uvedeném rozsahu, pronájem sportovišť, trenérské zabezpečení, dopravu tam a zpět.

**Celková cena 2.900,- Kč** (cena již snížena o 25 %, které hradí klub)  
**Úhrada přes platební bránu**

V případě nemoci, prosím kontaktujte trenéra.

V Liberci, dne 12.2.2026

zodpovědný trenér: Irena Jurčiková  
irena.jurcikova@plaveckyklub.cz