

**Pokyny pro účastníky letního výběrového soustředění**

**SPORTPARK RABENBERG 29.7.-2.8.2026**



Letos jsme dostali podruhé mimořádnou příležitost zúčastnit se zahraničního plaveckého soustředění, jehož významná část je financována z mezinárodního projektu podporujícího česko-německou spolupráci.

Soustředění proběhne ve špičkově vybaveném sportovním areálu Sportpark Rabenberg, který nabízí ideální podmínky pro trénink i regeneraci. Plavecké tréninky budou probíhat ve vnitřním 50metrovém bazénu, který je součástí moderního sportovního komplexu. Kromě tréninků ve vodě bude program doplněn o venkovní suchou přípravu – pohybové hry, běhy, posilování a další aktivity v krásném přírodním prostředí Krušných hor.

Součástí soustředění je také výměna zkušeností mezi českými a německými trenéry a rozvoj sportovní výkonnosti všech účastníků. Důležitým cílem projektu je rovněž navazování přátelství mezi mladými sportovci a odbourávání jazykových i kulturních bariér.

Soustředění je určeno pro vybrané plavce a účast je podmíněna aktivním přístupem a ochotou zapojit se do společného programu. Doprava, ubytování, strava a organizace tréninků jsou zajištěny v rámci projektu, přičemž účastnický poplatek bude stanoven s ohledem na finanční podporu.

**Sraz:** ve středu 29. července 2026 v 8,00 hod z Rybníčku

**Při předání účastníka bude vybírán : „LIST ÚČASTNÍKA“ a „PLNÁ MOC“**

**Návrat:** v neděli 2. srpna 2026 v cca 18,00 do Liberce na Rybníček

**Zajišťujeme společnou dopravu účastníků !**

**(zahrnuto v ceně)**

**Adresa ubytování:** Rabenberg,  
08359 Breitenbrunn/Erzgebirge,  
Německo

**Ekonomické podmínky:**

Větší část nákladů na soustředění (ubytování, strava, využití sportovišť i doprava) je hrazena z mezinárodního projektu podporujícího česko-německou spolupráci. Plavci hradí pouze doplatek ve výši 4 200 Kč, který slouží k pokrytí části nákladů

Platební podmínky : celková cena 4.200,- Kč..... nejpozději **do 15.7.2026**

**Úhrada přes platební bránu - <https://platby.plaveckyklub.cz/klub/produkt/278/>**

*Pokud Vaše dítě např. onemocní nebo nastane jiná příčina neúčasti Vašeho dítěte tak nás prosím co nejdříve informujte.*

**Vezmi s sebou:**

- vybavení pro cvičení a běh v přírodě (botasky, tepláky, šustáky, funkční prádlo, kvalitní sportovní ponožky, sportovní kraťasy / trenky ....), pokrývku hlavy proti slunci
- potřeby pro plavecký trénink (plavky – raději více, 2 ručníky, plav. brýle – nejlépe dvoje, boty na bazén, **tréninkový deník a** další destičky, ploutve, dále kdo má šnorchl, packy ... lahev na pití) Plaveme ve vnitřním 50-ti metrovém bazénu.
- věci osobní potřeby (poznámkový blok, psací potřeby, hrneček nebo láhev na pití, kartáček a pastu na zuby, ručníky, mýdlo, šampon, hřeben, opalovací krém, knížku atd.)
- svůj talisman, malý polštářek pod hlavu
- spodní prádlo a další obvyklé oblečení
- **PRŮKAZKU POJIŠŤOVNY – stačí kopie**

**Plavecký program (pro nás a Němce):**

29.7. - odpoledne 15:00 - 18:00

30.7. - dopoledne 9:00 - 12:00 + odpoledne 15:00 - 18:00

31.7. - dopoledne 9:00 - 12:00 + odpoledne 15:00 - 18:00

1.8. - dopoledne 9:00 - 12:00 + odpoledne 15:00 - 18:00

2.8. - dopoledne 9:00 - 12:00

V Liberci 24.6.2026

Vedoucí akce : Tomáš Příbyl  
pribyl@ornex.cz