

Pokyny pro účastníky podzimního soustředění družstev 2 a 3.1

JILEMNICE 28. – 31.10.2026

Doprava: auta trenérů + rodičů (při naplnění aut trenérů budou potřeba ještě 2-3 auta rodičů)

Sraz: ve středu 28.10. v 8.30 hod Sportovní centrum Jilemnice, Jungmannova 146, 514 01 Jilemnice, <https://www.sport-jilemnice.cz/>

(pokud pojedete dítě s trenérem, tak odjezd v 7,15 Liberci parkoviště u AN)

Při předání účastníka bude vybírán: „LIST ÚČASTNÍKA“ a „PLNÁ MOC“

Odjezd: v sobotu 31.10.2026 v cca 11.00 od Sportovní centrum Jilemnice

Ubytování: Česká Bouda Jilemnice, Jungmannova 147, 514 01 Jilemnice
<https://www.sport-jilemnice.cz/sportoviste/ceska-bouda-jilemnice/>

Stravování: snídaně, obědy a večeře zajištěny v ceně
podávat se budou v blízké školní jídelně
pitný režim ve vlastní režii
začínáme obědem 28.10., končíme obědem 31.10.

Rozpis tréninků:

	snídaně	bazén	tělocvična	oběd	bazén	večeře
28.10. středa	<i>příjezd</i>	9:00 - 11:00		o	15:00-16:30	v
29.10. sobota	s	8:00 - 10:00	10:45 - 12:00	o	15:00-16:30	v
30.10. pátek	s	8:00 - 10:00	10:45 - 12:00	o	15:00-16:30	v
31.10. sobota	s	8:00 - 10:00		o	<i>odjezd</i>	

Suchá příprava zajištěna v tělocvičně v rámci sportovního centra s pomůckami. Posilování s vlastním tělem, core, hry, protahování.

Ekonomické podmínky:

Cena zahrnuje kompletní servis během celé akce. Ubytování, stravování v uvedeném rozsahu, pronájem sportovišť, trenérské zabezpečení.

Celková cena 4.400,- Kč (cena již snížena o 25 %, které hradí klub)

Úhrada přes platební bránu

V případě dotazů nebo nemoci, prosím kontaktujte trenéra.

SPORTOVNÍ PLAVECKÝ KLUB SLAVIA LIBEREC
tradice i novinky v jednom



V Liberci, dne 5.10.2026

zodpovědný trenér: Petr Kořínek, Jan Zikeš
petr.korinek@plaveckyklub.cz
jan.zikes@plaveckyklub.cz